



## **Video Hometraining Praktische hulp bij opvoeden**

088 - 456 09 00 [www.stmg.nl](http://www.stmg.nl)

**stmg**

## Veel ouders ervaren wel eens moeilijke periodes in de opvoeding van hun kinderen. Dan kan Video Hometraining door één van onze thuisbegeleiders een uitkomst zijn.

- Hoe ga ik om met mijn 'dwarse' peuter?
- Hoe kan ik omgaan met het temperament van mijn prikkelgevoelige kind?
- Hoe zorg ik voor een betere sfeer in huis nu de kinderen veel ruzie maken?
- Hoe blijf ik mijn opstandige puber positief benaderen?
- Hoe ga ik om met mijn prematuur geboren baby?
- Wat kan ik doen nu mijn kindje veel huilt?
- Hoe zorg ik voor een gezellige sfeer aan tafel met een moeilijk etend kind?
- Mijn kind heeft moeite met inslapen of doorslapen, hoe kan ik daarbij helpen?
- Hoe help ik mijn kind bij het zindelijk worden?

### Bij deze én andere opvoedvragen kan Video Hometraining helpen.

Aan de hand van video-opnamen bij u thuis kijken we wat er goed gaat in het contact met uw kind en hoe u dit kunt inzetten op lastige momenten in de opvoeding. Dat zorgt voor een frisse, heldere blik op opvoedsituaties. Er zijn geen kosten verbonden aan Video Hometraining.

### Wilt u meer informatie over Video Hometraining?

Neem contact op met STMG via [088] 456 09 00.

**STMG Hoofdkantoor**  
Parksingel 9, 6681 NC Bemmelen  
Postbus 2188, 6802 CD Arnhem

[www.stmg.nl](http://www.stmg.nl)  
088 456 09 00  
[stmg@stmgzorg.nl](mailto:stmg@stmgzorg.nl)