

## Een verwijzing is nodig

Verwijzing naar thuisbegeleiding van STMG is mogelijk door de WMO-consulenten /sociale gebiedsteams / wijkcoaches van gemeenten, huisarts, jeugdgezondheidszorg, jeugdbescherming, jeugdreclassering, Veilig Thuis, GGZ, verslavingszorg, vluchtelingenwerk en andere hulpverlenende instanties.

Een verwijzing is nodig omdat thuisbegeleiding wordt gefinancierd door de gemeente vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (WMO), Jeugdwet en vanuit de Wet Langdurige Zorg (WLZ). Volwassenen betalen een eigen bijdrage. Meer informatie hierover vindt u op de website van het Centraal Administratie Kantoor ([www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl)).

## Waar werken de thuisbegeleiders van STMG?

STMG levert thuisbegeleiding in de gemeenten Arnhem, Doesburg, Doetinchem, Duiven, Montferland, Renkum, Rheden, Rijnwaarden, Rozendaal, Westervoort en Zevenaar.

## Wilt u meer informatie over thuisbegeleiding van STMG?

Neemt u dan contact op met STMG via telefoonnummer (088) 456 0900.

### STMG Hoofdkantoor

Postbus 2188  
6802 CD Arnhem

088 456 09 00  
[stmg@stmg.nl](mailto:stmg@stmg.nl)

[www.stmg.nl](http://www.stmg.nl)

The logo for STMG, consisting of the lowercase letters 'stmg' in a white, sans-serif font on a purple square background.A photograph showing a young woman with blonde hair, wearing a light blue and white striped button-down shirt, leaning over a table to assist an elderly woman with short, wavy white hair. The elderly woman is wearing a teal sweater and a necklace with blue and gold beads. She is holding a white pen and looking down at a document on the table. The background shows a window with greenery outside.

**Als het even zelf niet lukt**  
Thuisbegeleiding biedt rust, overzicht en structuur

**Persoonlijke zorg van STMG.**  
**Nét even anders.**

The logo for STMG, consisting of the lowercase letters 'stmg' in a white, sans-serif font on a purple square background.

## Thuisbegeleiding is voor iedereen

Het kan iedereen overkomen. Soms zorgen ingrijpende gebeurtenissen ervoor dat u even niet meer weet hoe het nou verder moet. Dat u minder grip heeft op uw leven.

Als u het even niet meer weet of het gewoon even niet lukt, ondersteunen onze thuisbegeleiders u graag. Thuisbegeleiding helpt u rust, overzicht en structuur terug te vinden. Zodat u zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunt wonen. Maar liever nog zodat u uiteindelijk zelfstandig en vol vertrouwen het heft weer helemaal in eigen handen heeft.

*“Ik moest wennen aan mijn nieuwe leven. Daardoor overzag ik het niet meer. Ik had al mijn energie nodig om de dag door te komen. Met als gevolg dat rekeningen bleven liggen en mijn huis vervuilde. Ik ben zo blij dat ik mijn rekeningen weer open durf te maken.”*

## Wanneer biedt thuisbegeleiding uitkomst?

Onze thuisbegeleiders helpen u om uw leven weer op de rit te krijgen. Bijvoorbeeld wanneer u uw baan verliest, een geliefde of dierbare. Wanneer bij u of uw partner sprake is van dementie. Wanneer het opvoeden van kinderen uitdagingen met zich mee brengt. Bij traumatische gebeurtenissen als huiselijk geweld. Verslavingen. Financiële problemen. Of wanneer u probeert zelfstandig uw leven op te pakken na een periode van psychische problemen of een ziekenhuisopname.

## Welke ondersteuning ontvangt u van onze thuisbegeleiders?

Onze thuisbegeleiders bieden u praktische ondersteuning. Wat die ondersteuning precies inhoudt, bepalen we samen met u. We kijken naar wat u nodig heeft en wat u het best op weg helpt. Van ondersteuning bij de opvoeding van uw kinderen tot het organiseren van de huishouding of administratie. Soms door samen op te ruimen of de administratie te doen. Soms door samen de dag te beginnen.

*“Het temperament van mijn zontje drukte zijn stempel op het hele gezin. Met thuisbegeleiding hebben we de positieve sfeer weer teruggebracht.”*

## We doen het samen

Samen met u maken we een plan. Daarbij vertrekken we vanuit uw persoonlijke situatie en de dingen die u belangrijk vindt. Uw normen en uw waarden. We zorgen ervoor dat zoveel mogelijk dezelfde thuisbegeleider bij u langs komt. Wekelijks of indien nodig meerdere keren per week. Wanneer u een gezin heeft, betrekken we alle gezinsleden bij het oplossen van dagelijkse problemen. Iedereen heeft zijn eigen kracht en kan een passende rol vervullen. Als het voor u beter is, werken we samen met andere hulpverleners en indien nodig verwijzen we u door.

*“Na het overlijden van mijn vrouw kon ik de zorg voor de kinderen moeilijk aan. Het lukte maar niet om het huishouden draaiende te houden. Met thuisbegeleiding kreeg ik steun en ruimte voor mijn eigen verwerking en nu doe ik het weer zelf.”*

